



CITTA' DI CORDENONS

Medaglia di Bronzo al V.M.

Provincia di Pordenone

AVVISO CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI

Il Comune di Cordenons propone per l'anno 2019/2020 corsi di attività motoria quale forma di prevenzione, mantenimento e/o recupero della percezione corporea e delle capacità psicomotorie delle persone anziane.

I corsi sono rivolti ai cittadini **TITOLARI DI CARTA D'ARGENTO** e, pertanto, residenti nel Comune di Cordenons che abbiano compiuto 65 anni.

I corsi sono rivolti a persone **autosufficienti**; qualora si riscontrasse la mancanza del requisito di autosufficienza del partecipante è data la facoltà al Centro sportivo di non accogliere la richiesta di partecipazione.

Il Comune interviene, con un contributo a persona, sulla seguente attività:

RUN SQUAT FUNCTIONAL	CORSI DI GINNASTICA PER LA TERZA ETÀ
Via Nogaredo 78 Cordenons	n. 2 ingressi settimanali da 1 ora ciascuno (9:30-10:30 nei giorni di lunedì, martedì, mercoledì e giovedì) contributo di € 100,00 a persona, sul costo di un abbonamento annuale, per un massimo di 70 persone

Le iscrizioni si ricevono presso l'Ufficio del Servizio Sociale del Comune
dal 20 settembre al 22 novembre 2019, o fino ad esaurimento dei posti, **per i corsi di ginnastica per la terza età**;
Per ulteriori informazioni contattare il numero 0434.586917.

Qualora le domande dovessero superare i posti disponibili verrà stilata una graduatoria secondo l'ordine di arrivo delle stesse.

Lì, 19 SET. 2019



AREA SERVIZI ALLA PERSONA E ALLA FAMIGLIA