Azienda per l'Assistenza Sanitaria

n. 5 "Friuli Occidentale"

Via della Vecchia Ceramica, 1 – 33170 Pordenone

C.F. e P.I. 01772890933 – PEC aas5.protgen@certsanita.fvg.it

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE – REGIONE AUT. FRIULI VENEZIA GIULIA – AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA n. 5 FRIULI OCCIDENTALE PORDENONE

LINEE GUIDA PER I CERTIFICATI MEDICI NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Il servizio di ristorazione scolastica deve rispondere alla richiesta di "Dieta speciale per patologia" a tutela della salute fisica e psicologica dei bambini interessati all'interno di una comunità scolastica.

In questo caso è opportuno che vengano adottate idonee procedure nell'intento di ridurre tutte le richieste improprie e non derivanti da motivazioni di tipo sanitario, che potrebbero paradossalmente andare a ridurre la doverosa attenzione verso la sicurezza e la qualità dei pasti per i soggetti realmente affetti da patologie.

Gli insegnanti e i genitori sono quindi invitati a limitare le richieste di variazione del menù ai soli casi in cui sia diagnosticata una patologia di tipo metabolico, neurologico, allergico o di intolleranza a determinati alimenti. Per i casi con un problema comportamentale o un approccio con il cibo estremamente difficile e complicato che mette in grande difficoltà le insegnanti, se la scuola lo ritiene necessario si può prevedere l'attivazione di un percorso specifico individualizzato in collaborazione con la famiglia, la scuola, il Pediatra di Libera Scelta del bambino e l'Azienda Sanitaria.

La richiesta di diete speciali per patologia ed il corrispondente certificato medico devono essere inoltrati all'inizio di ogni anno scolastico dal genitore alla Scuola di appartenenza oppure all'Ufficio comunale competente.

Certificazione medica

Al modulo di richiesta di dieta speciale per patologia va allegata la certificazione medica che deve essere rilasciata dal Medico di Medicina Generale o dal Pediatra di Libera Scelta o dal Medico Specialista del Sistema Sanitario Nazionale o da un Centro Ospedaliero del Sistema Sanitario Nazionale.

Tale certificazione deve contenere in modo preciso la DIAGNOSI (allergia, intolleranza, obesità , diabete, celiachia, etc..) e/o i riferimenti clinico-anamnestici (sintomi e segni) associati all'alimento.

La certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro i componenti della dieta da escludere, specificando quindi:

- gli alimenti vietati
- gli additivi e i conservanti.

Si ricorda che quando si vieta un alimento, verrà escluso dalla dieta :

- l'alimento tal quale (uova, latte, arachide);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come ingrediente (uova nei biscotti, arachide nell'olio di semi, etc.);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Si precisa che **non sono accettabili** indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere come:
- l'indicazione di una categoria merceologica o commerciale (es. cereali, latticini, semi, tuberi, legumi).
- l'esclusione di una preparazione gastronomica (es. sugo al pesto, frittata alle verdure, ravioli, pesce impanato).
- l'indicazione specifica di alimenti sostitutivi (es. sostituire la minestra di verdure con pasta all'olio).

Si precisa inoltre che **non sono ritenuti validi** i certificati contenenti diagnosi non specifiche, ma indicazioni generiche come *non gradisce...rifiuta...è ipersensibile... non assume...*

Si ritiene non debbano essere accettate richieste per diete speciali corredate da test con validità scientifica non riconosciuta (quali ad esempio test chinesiologici, analisi del capello, valutazioni iridologiche e altri test che non trovano collocazione nell'ambito della medicina ufficiale).

Modifica o sospensione della dieta

Nel caso in cui venga presentata, nel corso dell'anno scolastico, una nuova certificazione medica, questa annulla completamente la precedente che non sarà più presa in considerazione.
Per sospendere la somministrazione della dieta speciale è necessario presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione.

Attuazione della dieta

L'Ufficio comunale competente o la Scuola di appartenenza, verificata la correttezza della richiesta e della relativa certificazione, provvede a trasmettere l'indicazione dietetica al Responsabile del Centro cottura per la sua attuazione e la relativa gestione organizzativa.
E' opportuno che la Dirigenza scolastica sia al corrente di quanti e quali alunni presenti nella Scuola necessitano di regimi dietetici particolari, anche per informare gli insegnanti presenti al momento del pasto.

Nel caso in cui la certificazione presentata, pur rispondendo alle caratteristiche indicate, non permetta una corretta attuazione della indicazione dietetica essendo:

- una dieta ad esclusione per allergie o intolleranze multiple
- una dieta difficilmente adattabile al menù scolastico

l'Ufficio comunale competente o la Scuola di appartenenza può richiedere la collaborazione del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'AAS5.
Dal momento del recepimento della richiesta di collaborazione, completa di tutta la documentazione, sarà cura del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione definire, eventualmente interpellando il Medico prescrittore e la famiglia, l'indicazione dietetica specifica per l'attuazione della dieta, entro un tempo massimo di 30 giorni.